

Veranstaltungsprogramm 2025

Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren



Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Kontakt
montags	15:00 - 16:00 Uhr	Offener Treff mit Gymnastikangebot im Sitzen (Frau Mesenbrink)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Mesenbrink Tel.: 05141 - 951 2232
dienstags	15:30 - 18:30 Uhr	Soziale Netzwerke - Social Media für Senioren <i>für Anfänger und Fortgeschrittene; getrennt voneinander</i> (Frau Lenz & Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	ChaosSocken <i>Eltern-Kind-Treffen (0 - 3 Jahre)</i> <i>Auch für Großeltern mit Enkelkindern geeignet!</i> (Frau Kern & Frau Janke)	ev.-luth. Auferstehungsgemeinde	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	15:00 - 17:00 Uhr	Senioren - Fitness (Frau Bartsch)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Bartsch Tel.: 0152 - 209 1017
mittwochs (1 x im Monat)	18:00 - 20:00 Uhr	Phönix-Gruppe (Frau Lenz)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
donnerstags (jede 2. Woche)	16:00 - 18:00 Uhr	Wir singen gemeinsam Volkslieder (Frau Lenz)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
donnerstags (jede 2. Woche)	10:00 - 11:00 Uhr	SOS-Sprechstunde für Smartphonenuutzer (Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
siehe Übersicht	siehe Übersicht	Seniorenfahrten (Herr Richter)	siehe Übersicht	Herr Richter Tel.: 0170 - 271 7439
samstags (1 x im Monat) siehe Übersicht	10:00 - 14:00 Uhr	Mehrgenerationen - Kochen (Frau Kern)	Manfred-Holz-Grundschule	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118