

# SENIOREN WEGWEISER

Hambühren



Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,  
sondern das Leben in unseren Jahren.

A. E. Stevenson



Eine Übersicht zu Freizeit-, Gesundheits-,  
Pflegeangeboten und Dienstleistungen für  
ältere Menschen und ihre Angehörigen

Ausgabe 1 / 2024

# **Grußwort des Bürgermeisters**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

es ist mir als Ihr Bürgermeister eine besondere Freude, Sie im Namen der Gemeinde Hambühren herzlich zu unserem neuen Seniorenwegweiser begrüßen zu dürfen. Dieses Handbuch soll Ihnen als verlässlicher Begleiter und Ratgeber im Alltag dienen und Ihnen helfen, die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten in unserer Gemeinde zu finden und bestmöglich zu nutzen.

Unsere Gemeinde hat sich zum Ziel gesetzt, ein lebenswertes Umfeld für alle Generationen zu schaffen. Besonders am Herzen liegt uns dabei das Wohl unserer Seniorinnen und Senioren. Mit diesem Wegweiser möchten wir Ihnen umfassende Informationen bereitstellen, die Ihren Alltag erleichtern und bereichern sollen. Sie finden hier viele nützliche Hinweise zu den Themen Gesundheit, Alltagshilfen, Freizeit, Kultur, Pflege und vielem mehr.

Unsere wachsende Gemeinde bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten, um ein selbstbestimmtes und aktives Leben im Alter zu ermöglichen. Ich lade Sie herzlich ein, diese Angebote zu entdecken und zu nutzen. Auch möchte ich Sie ermutigen, sich aktiv am Gemeinschaftsleben zu beteiligen und Ihre wertvollen Erfahrungen einzubringen. Wir wollen uns gemeinsam gegen Einsamkeit engagieren und bieten Ihnen nun auch mit diesem Wegweiser weitere Unterstützung an.

Abschließend möchte ich allen danken, die an der Erstellung dieses Seniorenwegweisers mitgewirkt haben. Ihr

Engagement und Ihre Hingabe sind von unschätzbarem Wert für unsere Gemeinschaft.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und hoffe, dass der Seniorenwegweiser Ihnen in vielen Lebenslagen eine hilfreiche Stütze sein wird.

Mit herzlichen Grüßen



Carsten Kranz  
Bürgermeister der Gemeinde Hambühren



# **Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren**

Ich freue mich, wenn ich Ihnen mit dieser Broschüre das vielfältige Angebot in Hambühren aufzeigen und damit den Alltag erleichtern kann. Sollten Sie Fragen haben, die Ihnen der Seniorenwegweiser nicht beantworten kann oder Schwierigkeiten bei der Kontaktaufnahme haben, so wenden Sie sich gerne an mich. Ich habe ein offenes Ohr für Sie, bei jeder Art von Problemen und helfe gerne durch Beratung, Information und Vermittlung weiter. Sie erreichen mich zu folgenden Servicezeiten\* im Rathaus der Gemeinde Hambühren:

montags, dienstags, donnerstags:

09:00 – 12:00 Uhr (Zimmer 18)

\*Sollten Ihnen diese Zeiten nicht zusagen, so vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit mir!

## **Ihre Ansprechpartnerin:**

Olga Kern

Versonstr. 7

29313 Hambühren

Zimmer 18

Telefon: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

E-Mail: [okern@hambuehren.de](mailto:okern@hambuehren.de)

Webseite: [www.hambuehren.de/familienbuero](http://www.hambuehren.de/familienbuero)

# Wichtige Telefonnummern

- **Notruf**  
**Polizei:**  
Tel.: 110
- **Notruf**  
**Feuerwehr / Rettungsstelle:**  
Tel.: 112
- **Telefonseelsorge (gebührenfrei):**  
Tel.: 0800 – 111 0 111
- **Giftnotrufzentrale:**  
Tel.: 0551 – 192 40
- **Terminservice der Kassenärztlichen Vereinigung  
Niedersachsen**  
Tel.: 116 – 117

# Inhaltsverzeichnis

Ärzte .....	1
Apotheken.....	2
Hausnotruf.....	3
Fahrdienste .....	4
Pflegedienste.....	5
Tagespflege .....	6
Pflegeheime .....	7
Beratungsangebote .....	8
Therapieangebote .....	10
Sanitätshaus/ Orthopädie-Schuhtechnik.....	13
Optiker und Hörgerätekustiker.....	15
Alltagshilfen .....	16
Kulinarisches/ Mittagstisch/ Lieferdienste/ Celler Tafel .....	21
Schönheit.....	23
Kirchen .....	25
Telefonieren .....	26
Freizeit .....	27
Aktiv - outdoor .....	32
Vereine und Verbände.....	35
Stille Tage – Umgang mit dem Tod .....	39



- **Ärztzentrum Hambühren (Allgemeinmedizin)**  
**Dr. med. Maximilian Landgraff, Dr. med. Antje Landgraff**  
Ostlandstr. 12, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 1500
- **Hausärzte Hambühren**  
**Dr. med Samuel Baiduc, Thorsten Knigge**  
Hasenheide 5, 29313 Hambühren (OT Ovelgönne)  
Tel.: 05084 – 7021
- **Zahnarztpraxis Hambühren**  
**Alexandra Oplesch**  
Stettiner Str. 2a, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 1806
- **Zahnarztpraxis Tanja Adasch & Coll.**  
(barrierefreie Praxis)  
Eschenweg 7, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 988 513
- **Zahnärzte Dr. Andreas Müller, Claus W. Keil, Ilja Trauter**  
Ostlandstr. 2c, 29313 Hambühren,  
Tel.: 05084 – 987 7170



# APOTHEKEN

- **Antares Apotheke Hambühren**  
Bachweg 5, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 987 1231
- **Antares Apotheke Lauensteinplatz**  
Lauensteinplatz 9, 29225 Celle  
Tel.: 05141 – 418 34
- **Apotheke am Markt**  
Am Junkernhof 5, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 6242
- **Heide Apotheke**  
Fuhrberger Landstr. 27, 29225 Celle  
Tel.: 05141 – 454 55
- **Storchen Apotheke**  
Poststr. 18, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 911 188



# HAUSNOTRUF

- **Arbeiter-Samariter Bund**

Tel.: 05141 – 593 777 13

- **DRK**

Tel.: 05141 – 903 224

- **Johanniter**

Tel.: 0800 – 323 3800

- **Malteser**

Tel.: 0800 – 996 6001



**Zuhause kann immer was passieren**  
*Malteser Hausnotruf*

**Hilfe auf Knopfdruck:**

- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- Beratung durch Experten
- Fixpreis ohne versteckte Kosten

**Jetzt informieren: ☎ 0800 9966010 (kostenlos) // 🌐 malteser-hausnotruf.de**

Photo: Lisa Keller

- **Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e.V.**

Tel.: 05141 – 939 817



# FAHRDIENSTE

- **DRK Fahrdienst**  
Hornbostelerstr. 16, 29308 Winsen (Aller)  
Tel.: 05143 – 911 911
- **Seniorenservice Wietze, Winsen und Hambühren**  
Steinförderstr. 32, 29323 Wietze  
Tel.: 05146 – 4546
- **Taxi für Hambühren**  
Kronestr. 30, 29221 Celle  
Tel.: 05084 – 4292 oder 05141 – 280 01
- **Wheelchair Rollstuhltransporte**  
Ostlandring 27, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 934 756



# PFLEGEDIENSTE

- **Ambulanter Pflegedienst Hornbostel**

Beckmanns Worth 8, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 938 27

- **Ambulante Pflege Medizin Mobil**

Ostlandstr. 49, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 969 1340

Mobil: 0176 – 182 659 57

*Ambulanter Pflegedienst mit Grund- und  
Behandlungspflege, Verhinderungspflege,  
Unterstützung in der hauswirtschaftlichen Versorgung,  
Einkaufsservice, Betreuungs- und  
Entlastungsleistungen, Pflegeberatungsgespräch nach  
§ 37.3 SGB XI, Beratung zu Hilfsmitteln*

- **Diakonie Südheide**

Küsterdamm 4, 29308 Winsen (Aller)

Tel.: 05143 – 985 70

- **Pflegeteam Ann-Kathrin Macke GmbH**

Am Anger 1, 29313 Hambühren/Ovelgönne

Tel.: 05084 – 981 7110



- **DRK-Tagespflege**  
Timm-Willem-Weg 10, 29320 Hermannsburg  
Tel.: 05052 – 975 0045
- **Haus Flori**  
Hannoversche Str. 10, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 409 8075
- **residenciano Blumlage**  
St.-Annen-Str. 1, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 935 010
- **Tagespflege Arbeiter-Samariter-Bund**  
Fritzenwiese 117, 29221 Celle  
Ansprechpartnerin: Insa Kaya  
Tel.: 05141 – 933 882 40
- **Tagespflege Wilhelm – Buchholz – Stift**  
Flotlock 10, 29225 Celle  
Tel.: 05141 – 909 095 01



- **Alten- und Pflegeheim Jäger GmbH**  
Ostlandstr. 35, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 5454
- **Pflegeheim und Betreutes Wohnen Hambühren**  
**Medizin Mobil:**  
Ostlandstr.1, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 969 2500
- **Seniorenzentrum Hambühren**  
Kirchstr. 11, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 930 80



- **Beratung der deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover**

Mobil: 0173 – 634 2395 (Martina Zehner)

*Die Versichertenälteste Frau Martina Zehner steht Ihnen für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin! Frau Zehner kommt zu Ihnen nach Hause.*

- **compass- Pflegeberatung für privat Versicherte**

Tel.: 0221 – 933 322 88 (Andrea Lepping)

Tel.: 0221 – 933 323 51 (Anke Barenthin-Matthias)

Webseite: [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

- **Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren**

Versonstr. 7, 29313 Hambühren (Zimmer 18)

Tel.: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

*Informationen über Bildungs- und Freizeitangebote in unserer Gemeinde, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Unterstützung bei der Suche nach einer Alltagshilfe.*



- **SPN - Pflegestützpunkt im Landkreis Celle**

kostenlose Pflegeberatung für gesetzlich  
Krankenversicherte  
Blumlage 20, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 208 4740

jeden 2. Dienstag im Monat 9:00 – 10:30 Uhr  
Rathaus der Gemeinde Hambühren  
Versonstr. 7, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 601 225 (mit Anmeldung)

*Beratungsthemen: Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote, Leistungen sozialer Stellen und Kassen, Hilfsmittel und Versorgung, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche Dienste, Selbsthilfegruppen, Rehabilitation, Vorbeugende Maßnahmen.*

- **SPN - Seniorenstützpunkt im Landkreis Celle**

Informationsangebote und Seniorenberatung  
Fritzenwiese 46, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 901 3101

*Angebote: Vermittlung und Qualifizierung von Seniorenbegleitung (DUO), Seniorenberatung, ehrenamtliche Wohnberatung, Fortbildungen mit der FABI, Seminare „sicher mobil“, Speed Dating, Spiele Treff, Computer Treff, Erzählcafé in Kooperation mit der Bürgerstiftung und dem MGH, Vorsorgetag, offenes Frühstück: Di. und Do. von 9:30 – 11:30 im MGH Celle, Radeln ohne Alter.*

# THERAPIE

- **Dipl.-Psychologe Gregor Joppich**  
Nienburger Str. 21, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 988 9345
- **Ergotherapiepraxis Froemberg Supiya**  
Am Moor 6 A, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 3434



Praxis für Ergotherapie  
Supiya Froemberg

Am Moor 6a, 29313 Hambühren  
Telefon: 05084/3434  
Email: [ergofroemberg@t-online.de](mailto:ergofroemberg@t-online.de)  
Termine nach Vereinbarung

- **Logopäde Stefan Grabowski**  
Hasenheide 5, 29313 Hambühren  
Telefon: 05084 – 981 880



- **Logopädin Desirée Stephanie Dummin**

Am Moor 14, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 949 171

*Meine Schwerpunkte: Therapie bei Stimmstörungen, Heiserkeit, Kurzatmigkeit. Therapie bei neurologischen Erkrankungen, Parkinson, Schlaganfall, Multipler Sklerose, Gesichtslähmungen, Schluckstörungen.*



- **Physiotherapie Balance Gesundheit GmbH**

Hehlenbruchweg 8, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 400 0391



- **Praxis für Osteopathie – Judith Hattenbach**

Brambusch 17, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 941 4830

- **Praxis für Hypnose und Psychotherapie Donner**  
Hehlenbruchweg 32, 29313 Hambühren  
Mobil: 01578 – 849 5386
- **Praxis für Physiotherapie Beate Heine**  
Schlochauer Str. 3, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 988 686
- **Praxis für Physiotherapie Susann Kersting**  
Hasenheide 1, 29313 Hambühren  
Tel.:05084 – 988 009
- **Praxis für Physiotherapie TWW Therapiewelle Westkreis**  
Mittelstraße 25, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 965 55



- **Erler Orthopädie – Schuhtechnik GmbH**  
Mauernstraße 43, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 227 85
- **Orthopädie Künstle**  
Blumlage 67, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 24712
- **Orthopädie- & Rehatechnik Rulitschka Celle GmbH**  
Wasastr. 3, 29229 Celle  
Tel.: 05141 – 907 261
- **Orthopädie – Schuhtechnik Grzanna**  
Westceller Str. 1, 29227 Celle  
Tel.: 05141 – 880 430
- **Schneider Orthopädieschuhtechnik**  
Poststraße 27, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 660 9903

- **Sanitätshaus Pahmeyer GmbH**

Großer Plan 21, 29221 Celle

Tel.: 05141 – 924 070

**Sanitätshaus Pahmeyer GmbH**  
Orthopädietechnik  
Rehabil

Sanitätshaus-Artikel  
Reha-Technik und Hilfsmittel  
Orthopädie-Technik  
Kinderorthopädie- und Reha-Technik

[www.pahmeyer.de](http://www.pahmeyer.de)

Winkelmanns Graft 10 • 29227 Celle  
Telefon 05141 8869920  
Telefax 05141 8869922

Großer Plan 21 • 29221 Celle  
Telefon 05141 92407-0  
Telefax 05141 214425

- **Sanitätshaus Südheide GmbH**

Celler Str. 9B, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 666 2883

*„Hilfen für ein leichteres Leben“ Unsere Leistungen:  
Kompressionsstrümpfe, Bandagen & Orthesen,  
Rehabilitation, Pflegehilfsmittel*



- **Sanitätshaus Vital am Neumarkt**

Neumarkt 1B, 29223 Celle

Tel.: 05141 – 928 430



- **Amplifon Hörgeräteakustik**  
Schulstr. 8, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 665 0915
- **Fasch Augenoptik**  
Kirchstr. 17, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 912 107
- **Geers Hörakustik**  
Poststr. 1-3, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 666 8510
- **HörCentrum Hambühren**  
Ostlandstr. 22M, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 939 9202
- **Optik Goldammer**  
Poststr. 8, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 429 9685
- **Tegtmeier Optik**  
Ostlandstr. 22D, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 911 333



- **Dienstleistung für Jung & Alt GmbH**

Celler Str. 34, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 943 9588

Celler Straße 34 • 29313 Hambühren  
Büro: 05084 - 943 95 -88 und Fax: -89

2 Standorte: Hambühren & Celle

Biermannstraße 17a • 29221 Celle  
Büro: 05141 - 409 52 -42 und Fax: -44

Alltagshilfe nach §45b zertifiziert  
Alltagsbegleitung  
Hausmeister- & Reinigungsservice  
Gartenarbeiten & Fußwegreinigung  
Reparaturen & Renovierungen  
Umzüge & Entrümpelungen  
Objektbetreuung

- **FARO Dienstleistungen**

Gartenpflege, Zaunbau, Pflasterarbeiten, Winterdienst

Bruchweg 37, 29313 Hambühren

Tel.: 05143 – 912 201

- **Gartengestaltung Günter Heinrich e. K.**

Ostlandstr. 28, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 5227

- **Haus- & Gartenservice Strohmeier**  
Sudermannstr. 92, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 987 824
- **Haushaltshilfe OWL**  
Tel.: 05146 – 919 596  
Webseite: [www.haushaltshilfe-owl.de](http://www.haushaltshilfe-owl.de)



- **KeRn Care GmbH**  
Familientlastender Dienst für Alltagshilfe und  
Betreuung  
Thörener Str. 36, 29308 Winsen  
Tel.: 05146 – 986 1227



*Familientlastender Dienst  
KeRn Care GmbH  
Alltagshilfe und Betreuung*

**Wir helfen** bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Alltagsbetreuung wie  
Einkaufen, Arztbesuchen, Behördengängen bis hin zu Tagesausflügen.

**In den Regionen:** Wedemark, Schwarmstedt, Langenhagen  
Für Pflegebedürftige keine Kosten – **Abrechnung über Pflegekasse!**

**Ihr Kontakt für die Regionen:**  
Wedemark u. Langenhagen: 05130 9669619  
Winsen u. Schwarmstedt: 05146 9861227

Mitarbeiter  
(m/w/d) gesucht!

Zentrale: Thörener Str. 36 • 29308 Winsen • [info@kerncare.de](mailto:info@kerncare.de) • [www.kerncare.de](http://www.kerncare.de)

- **KoBoH**

Entlastung zuhause und Begleitung außer Haus

Tel.: 05141 – 278 0902

Mobil: 0172 – 463 1027

- **Maler- und Lackierermeister Bapir Jamil**

Teichstr. 2, 29313 Hambühren

Tel.: 01573 – 192 5376

E-Mail: bapir911@web.de



**Maler- und  
Lackierermeister**

**Bapir Jamil**

Meine Dienstleistungen:

- Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich
- Wandbeläge
- Bodenarbeiten
- Lackierarbeiten
- Betonsanierung
- Trockenbauarbeiten
- Kreativtechniken

Teichstraße 2 | 29313 Hambühren | 01573 192 53 76 | bapir911@web.de

**[www.malermeister-bapir.de](http://www.malermeister-bapir.de)**



- **Malteser Hilfsdienst Celle**  
Hannoversche Str. 26, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 905 40

**Ihre Malteser in Celle**

<ul style="list-style-type: none"><li>&gt;&gt; Hausnotruf</li><li>&gt;&gt; Mobiler Einkaufswagen</li><li>&gt;&gt; Erste Hilfe Ausbildung</li><li>&gt;&gt; Sanitätsdienste/ Schulsanitätsdienst</li><li>&gt;&gt; Besuchshunde</li><li>&gt;&gt; Malteser Jugend</li><li>&gt;&gt; Katastrophenschutz</li><li>&gt;&gt; ehrenamtl. HospizhelferInnen</li><li>&gt;&gt; Herzenswunschkrankenwagen</li></ul>	<p><b>Besuchen Sie uns gerne vor Ort:</b></p> <p>Malteser Hilfsdienst Hannoversche Straße 26 29221 Celle</p> <p><b>Oder hier:</b></p> <p><a href="http://www.malteser-celle.de">www.malteser-celle.de</a></p> <p><b>Persönliche Anfragen gerne an:</b></p> <p>✉ <a href="mailto:Info.Celle@malteser.org">Info.Celle@malteser.org</a></p> <p>☎ 05141 - 90 54 0</p>
--	---

- **Penitus Reinigung**  
Polsterreinigung, Treppenhausreinigung  
Brambusch 16a, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 943 9930

- **Reinigungsservice J. Fröhlich**

Doktor-Schmitt-Str. 16, 55452 Guldenthal  
Tel.: 06707 – 623 9966

*"Wir übernehmen sämtliche Reinigungsarbeiten in Ihrem Haushalt in Hambühren, Ovelgönne und Oldau. Unsere Mitarbeiter sind freundlich und arbeiten gewissenhaft. Verschenken Sie keine Zeit mit der Reinigung, sondern nutzen die Zeit für die wirklich schönen Dinge im Leben."*



Reinigungsservice J. Fröhlich



- **bofrost**  
Tel.: 0511 – 740 8780
- **Celler Tafel**  
Ausgabestelle Eichendorffstr. 9, 29313 Hambühren  
Ausgabetag: Mittwoch  
Tel.: 05084 – 4365
- **Eismann**  
Tel.: 01805 – 421 122
- **Fischers Frische Küche GmbH**  
Lieferservice Wietze, Winsen, Hambühren  
Steinförderstr. 10, 29323 Wietze  
Tel.: 05146 – 986 5695



- **Fischers Heideschlachtere**

Mittagessen zum Abholen  
Am Amtshof 1, 29308 Winsen  
Tel.: 05143 – 667 832



- **Fleischerei Ibsch**

Celler Str. 12, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 6164



- **Heimfrost**

Tel.: 0800 – 434 6376

- **Hotel Zur Heideblüte**

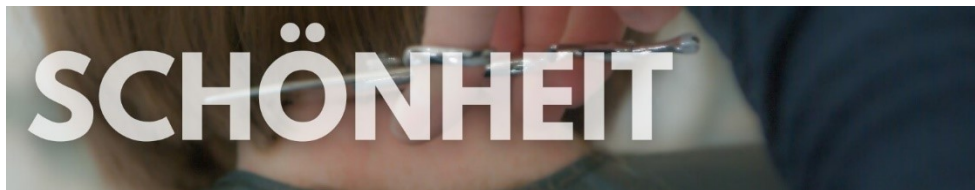
Celler Str. 1, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 981 90

- **Menüservice Johanniter Celle**

Behrnskamp 1, 29225 Celle  
Tel.: 0511 – 897 677 76

- **Meyer-Menü**

Tel.: 0800 - 150 1505



- **Calla Beauty**  
Wiesenweg 12, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 987 6560
- **Friseursalon Haares-Zeiten**  
Celler Str. 5, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 981 530
- **Friseursalon Hair to Hair**  
Ostlandstr. 45, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 5121
- **Friseursalon i 14**  
Ostlandstr. 22K, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 988 5198
- **Friseursalon Schnittstelle**  
Wacholderweg 1, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 400 4508
- **Friseursalon Struwelpeter**  
Steinförderweg 12, 29313 Hambühren  
Tel.: 05143 – 1623

- **Friseursalon und Fußpflege Seimert**

Brambusch 18, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 987 098

- **Gülistans mobile Fußpflege nach medizinischer Art**

Tel.: 01523 – 164 5772

*„Ich besuche Sie ganz bequem bei Ihnen zu Hause, in der Seniorenresidenz oder im betreuten Wohnen! Ich berate Sie rund um den Fuß und biete Ihnen eine professionelle medizinische Fußpflege.“*

- **Ngoc´s Nageldesign**

Im Gehäge 48, 29313 Hambühren  
Mobil.: 0162 – 346 4850



- **Sylvia Renz Nageldesign und Fußpflegepraxis**

Eichkamp 31, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 911 774



# KIRCHEN

- **Ev.- luth. Auferstehungsgemeinde Hambühren**  
Kirchstr. 5, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 5346
- **Ev.-luth. Petruskirchengemeinde Oldau-Ovelgönne**  
Humboldtstr. 2, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 6689
- **Katholische Kirche "Heilige Schutzengel"**  
Eichendorffstraße 11, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 5332



- **Krisentelefon**

24-Stunden-Hotline

Psychische Gesundheitsprobleme, Depressionen

Tel.: 0800 – 111 0111 oder 0800 – 111 0222

- **Retla-Telefon-Engel**

Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Freiwillige rufen wöchentlich an, keine Mehrkosten,  
nur normale Telefongebühren

Tel.: 089 – 189 100 26

- **Silbertelefon**

bundesweit kostenlos, 24-Stunden-Hotline

„ein offenes Ohr zum einfach mal Reden“

Tel.: 0800 – 470 8090

- **Zuhörtelefon**

19:00 – 24:00 Uhr (bundesweit)

Tel.: 030 – 629 314 82





- **Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren**

Ansprechpartnerin: Olga Kern

Versonstr. 7, 29313 Hambühren

(Rathaus, Zimmer 18)

Tel.: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

Webseite: [www.hambuehren.de/familienbuero](http://www.hambuehren.de/familienbuero)

*Veranstaltungen des Familien- & Seniorenservicebüros können erfragt werden, sind auf der Homepage des Rathauses einsehbar und werden regelmäßig im Mitteilungsblatt der Gemeinde Hambühren veröffentlicht. Die Veranstaltungsübersicht liegt im Foyer des Rathauses und in der Obels-Jünemann-Stiftung in ausgedruckter Form aus.*

# Veranstaltungsprogramm 2025

## Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren



Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Kontakt
montags	15:00 - 16:00 Uhr	<b>Offener Treff mit Gymnastikangebot im Sitzen</b> (Frau Mesenbrink)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Mesenbrink Tel.: 05141 - 951 2232
dienstags	15:30 - 18:30 Uhr	<b>Soziale Netzwerke - Social Media für Senioren</b> <i>für Anfänger und Fortgeschrittene; getrennt voneinander</i> (Frau Lenz & Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	<b>ChaosSocken</b> <i>Eltern-Kind-Treffen (0 - 3 Jahre)</i> <i>Auch für Großeltern mit Enkelkindern geeignet!</i> (Frau Kern & Frau Janke)	ev.-luth. Auferstehungsgemeinde	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	15:00 - 17:00 Uhr	<b>Senioren - Fitness</b> (Frau Bartsch)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Bartsch Tel.: 0152 - 209 1017
donnerstags (jede 2. Woche)	16:00 - 18:00 Uhr	<b>Wir singen gemeinsam Volkslieder</b> (Frau Lenz)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
donnerstags (jede 2. Woche)	10:00 - 11:00 Uhr	<b>SOS-Sprechstunde für Smartphonenuutzer</b> (Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
siehe Übersicht	siehe Übersicht	<b>Seniorenfahrten</b> (Herr Richter)	siehe Übersicht	Herr Richter Tel.: 0170 - 271 7439
samstags (1 x im Monat) siehe Übersicht	10:00 - 14:00 Uhr	<b>Mehrgenerationen - Kochen</b> (Frau Kern)	Manfred-Holz-Grundschule	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118

- **Katholische Frauengemeinschaft**  
Ansprechpartnerin: Ursula Beier  
Tel.: 05084 – 5918
  
- **Katholische Seniorengemeinschaft**  
Ansprechpartnerin: Fr. Gottwald  
Tel.: 05084 – 3195
  
- **Kirchenchor der Auferstehungskirche und der Pertruskirche**  
dienstags um 19:30 Uhr in der Auferstehungskirche  
Tel.: 05084 – 5346
  
- **MU-Kapelle Oldau**  
Ansprechpartner: Peter Witting  
Tel.: 05084 – 961 870
  
- **Posaunenchorgemeinschaft Oldau-Ovelgönne-Hambühren**  
In der Auferstehungskirche montags ab 19:00 Uhr  
Ansprechpartner: Reiner Patzak  
Tel.: 05084 – 4163
  
- **Regelmäßige Angebote der Auferstehungsgemeinde**  
Seniorenfrühstück, Seniorennachmittag usw.,  
nähere Informationen im Pfarrbüro  
Tel.: 05084 – 5346  
E-Mail: kg.hambuehren@evlka.de

- **Seniorenbegegnungsstätte  
Obels-Jünemann-Stiftung**

Web: [www.obels-junemann-stiftung.de](http://www.obels-junemann-stiftung.de)

Wiesenweg 48, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 5460 (Wolfgang Otto)

*Im Wiesenweg 48 in Ovelgönne befindet sich die Begegnungsstätte, in der vorwiegend ehrenamtlich gearbeitet wird, mehrere tausend Stunden pro Jahr zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger in Hambühren und ganz im Sinne der verstorbenen Stifterin, der ehemaligen SPD-Landtagsabgeordneten Hilde Obels-Jünemann.*

- **Schachclub Hambühren e.V.**

Ansprechpartner: Karl-Heinz Neugebauer

E-Mail: [neugebauer.karl-heinz@t-online.de](mailto:neugebauer.karl-heinz@t-online.de)

- **Shantychor Salzwasser-Riege Hambühren**

donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr in der  
Grundschule Oldau

Ansprechpartner:

Hans-Jürgen Lehmann

Tel.: 0152 – 065 210 54



- **Spielmannszug Hambühren e.V.**  
Tel.: 05084 – 981 264
- **Sportverein Hambühren**  
Wiesengrund 13, 29313 Hambühren  
Ansprechpartner: Volker Egert  
Tel.: 05084 – 943 9538
- **Tennisclub Hambühren e.V.**  
Am Grünen Eck, 29313 Hambühren  
Tel.: 0176 – 340 005 14
- **TuS Oldau-Ovelgönne e.V.**  
Ruthenbruchweg 4, 29313 Hambühren  
E-Mail: [vorstand@tusoldau-ovelgoenne.de](mailto:vorstand@tusoldau-ovelgoenne.de)



- **Sportparcours für ein seniorengerechtes Training**

Ort: Spielplatz Posener Ring

*Auf dem Gelände des Spielplatzes „Posener Ring“ befindet sich ein Sportparcours speziell für die Nutzung durch Senioren. Dort finden Sie eine genaue Anleitung für ein seniorengerechtes Training unter freiem Himmel.*



- **Strandbad Ovelgönne**

Ort: Am Strandbad 5, 29313 Hambühren

*Der kleine Badesee beim Märchenwald ist ein natürliches Gewässer ohne Chlor. Hier kann man unter Badeaufsicht sicher schwimmen. Zum Entspannen und Sonnenbaden laden außer dem Sandstrand eine große Liegewiese sowie das Café Sonne (nur Außenbereich) ein.*





- **Trimm-Dich-Pfad**

Ort: Wietzer Straße, Ovelgönne

*Der Waldsportpfad ist ca. 2,8 km lang. An verschiedenen Stationen, die sich in Gymnastik oder Geräteübungen abwechseln, kann sich an der frischen Luft sportlich betätigt werden.*







- **DRK-Ortsverein Oldau-Ovelgönne-Hambühren e.V.**

Am Anger 57, 29313 Hambühren

Ansprechpartner: Lothar Pietzel

Tel.: 0178 – 813 4137

- **Förderverein Feuerwehr Hambühren**

Tweegten 19, 29313 Hambühren

Ansprechpartner: Frank Dammann

E-Mail: foerderverein@feuerwehr-hambuehren.de

- **Heimatverein Hambühren e.V.**

Schleusenstraße, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 5570

- **Schützengesellschaft Oldau e.V.**

Schwarzer Weg, 29313 Hambühren

Tel.: 05143 – 474

- **Schützenverein Hambühren e.V.**

Bruchweg, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 5434

- **SoVD (Sozialverband Deutschland) Hambühren**  
 Ansprechpartnerin: Waltraut Siewerin  
 Zur Alten Kaserne 5, 29313 Hambühren  
 Tel.: 05084 – 400 229  
 E-Mail: w.siewerin@t-online.de
  
- **Sozialverband VdK Ortsverband Hambühren-Ovelgönne**  
 Ansprechpartnerin: Angela Pengel  
 Im Winkel 3, 29313 Hambühren  
 Tel.: 05084 – 4199  
 E-Mail: ov-hambuehren-ovelgoenne@vdk.de
  
- **Unterroffizier-Vereinigung Hambühren e.V.**  
 Hauptstr. 39, 29313 Hambühren  
 Ansprechpartner: Reiner Dralle  
 Tel.: 05084 – 1511  
 Mobil: 0174 – 923 1377  
 Webseite: <https://www.unteroffizier-vereinigung-hambuehren.de/>

*Die Unteroffizier-Vereinigung Hambühren e.V. ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Unteroffizieren des ehemaligen Standortes und ihrer nahestehenden Freunde. Die Vereinigung hat nach Auflösung des militärischen Standortes Hambühren das Ziel, die kameradschaftliche Verbundenheit und den Zusammenhalt in der Tradition der Unteroffiziere des ehemaligen Standortes Hambühren aufrecht zu erhalten und die gewachsenen Bindungen zu ihren Freunden zu pflegen.*

- **Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.**  
**Gemeinschaft Hambühren**

Ansprechpartner: Norbert Jahnke  
Eichkamp 6, 29313 Hambühren  
Tel.: 05084 – 3125

*Die Gemeinschaft Hambühren im Verband Wohneigentum (VWE) ist ein gemeinnütziger Zusammenschluss von Familienheimbesitzern, der die Interessen von Wohneigentümern wahrnimmt. Zu allen Veranstaltungen der Gemeinschaft sind Gäste herzlich willkommen. Die Veranstaltungen wie Familienkaffee, Frühjahrs- und Sommerschnitt von Obstbäumen und Sträuchern, Frühjahrs- und Herbstboßeln mit anschließendem Essen, Fahrradausflug mit anschließendem Grillen, Busausflug sowie Vorträgen zu Testament und Erbrecht, werden im Mitteilungsblatt bekanntgegeben und als Beilage zur Verbandszeitschrift „Familienheim und Garten“ an die Mitglieder verteilt.*

- **Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.  
Siedlergemeinschaft Ovelgönne – Oldau im  
Verbund für Haus- und Wohneigentum**

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Schütze

Waldweg 58, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 6377

*Was ist der Verband Wohneigentum? Der Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V. ist einer der 16 Landesverbände im Verband Wohneigentum, Gesamtverband für Eigenheim und Garten, der mit weit über 370.000 Mitgliedern für über 1 Million Bürger spricht. Ziel des Verbandes ist die Förderung und Erhaltung des Familienheimes, dabei verfolgt er ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Seine Mitglieder sind überwiegend ehrenamtlich tätig. Der Verband Wohneigentum ist parteipolitisch und konfessionell neutral.*



# STILLE TAGE

- **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst (Malteser Hilfsdienst e.V.)**  
Tel.: 05141 – 905 411
- **Ambulanter Pflegedienst Hornbostel Hospiz und Palliativ Pflegedienst**  
Beckmanns Worth 8, 29308 Winsen  
Tel.:05143 – 938 27
- **Bestattungsinstitut Bornemann**  
Kirchhofstraße 1c, 29225 Celle  
Tel.: 05141 – 420 39



**Bestattungsinstitut  
BORNEMANN**

[www.bornemann-bestattungen-celle.de](http://www.bornemann-bestattungen-celle.de)

Kirchhofstraße 1c · 29225 Celle · [info@fb-celle.de](mailto:info@fb-celle.de) · **Telefon (05141) 42039**

**Wir kümmern uns um Alles**

- Günstige Festpreise für kompl. Bestattungen
- Wir sind Tag und Nacht für Sie da
- Eigener Trauerdruck
- Familienunternehmen seit 1933

3747909\_Bornemann\_124x26mm.indd 1

14.11.2019 08:40:06

- **Behr-Marwede Beerdigungsinstitut GmbH**  
Meißendorferstr. 2, 29308 Winsen (Aller)  
Tel.: 05143 – 2324

- **Bestattungsinstitut Dieter Helmers**

An den Kellerwiesen 2, 29313 Wietze

Tel.: 05146 – 8470



- **Bestattungen Niebuhr GmbH**

Hannoversche Str. 11, 29221 Celle

Tel. 05141 – 257 50

Waller Str. 17, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 667 1499



- **Hartung Bestattungen**

Bahnhofstr. 19, 29221 Celle

Tel.: 05141 – 550 688

- **Hellmann-Bestattungs-Institut**  
Breite Str. 10, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 251 73
- **Hospizbewegung-Celle-Stadt und Land e.V.**  
Guizettistr. 3, 29221 Celle  
Tel.: 05141 – 219 9005
- **Hospiz Celle ambulant**  
Tel.: 05141 – 219 9007
- **Palliative Begleitung des Onkologischen Forums  
Celle e.V.**  
Tel.: 05141 – 217 766
- **Trauerbegleitung**  
Tel.: 05141 – 213 306

Der Seniorenwegweiser dient der Orientierungshilfe für Privatpersonen. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Daher erheben wir keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Daten. Die Auflistung der Daten erfolgt alphabetisch und stellt keine Wertung oder Aussage über die Qualität dar. Die Nutzung der Daten für kommerzielle Zwecke ist nicht gestattet.

Wenn noch ein Angebot fehlt, teilen Sie uns dies bitte mit, damit die Auflistung für die nächste Auflage vervollständigt werden kann. Sollte sich trotz sorgfältiger Prüfung ein Fehler eingeschlichen haben, dann kontaktieren Sie uns bitte unter [seniorenwegweiser@hambuehren.de](mailto:seniorenwegweiser@hambuehren.de)

Stand 11/2024

1. Auflage/ 1000 Stück

Herausgeber:  
Gemeinde Hambühren  
Familien- & Seniorenservicebüro  
Versonstr. 7, 29313 Hambühren  
Telefon: 05084 – 601 118  
Mobil: 01578 – 051 0350  
E-Mail: [okern@hambuehren.de](mailto:okern@hambuehren.de)  
Webseite: [www.hambuehren.de/familienbuero](http://www.hambuehren.de/familienbuero)

